

Утверждено
на педагогическом совете
протокол № 5 от «19» июля 2026г

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на теплый период 2026 года

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
Прием на участке, прогулка, игры, утренняя гимнастика	6.00-7.20 7.20-7.28	6.00-7.30 7.30-7.40	6.00-7.30 7.30-7.40	6.00-7.35 7.35-7.45	6.00-7.40 7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.28-7.50	7.40-8.00	7.40-8.05	7.45-8.05	7.50-8.10
Игры, сам. деят-ть, утренний круг	7.50-8.15	8.00-8.15	8.05-8.20	8.05-8.25	8.10-8.30
Подготовка к прогулке	8.15-8.30	8.15-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40
Прогулка, ООД, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры	8.30-9.20	8.30-9.20	8.30-9.20	8.35-9.20	8.40-9.20
Подготовка ко второму завтраку(возвращение в группу)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак в группе	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры, ин.работа	9.40-11.00	9.40-11.10	9.40-11.20	9.40-11.30	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.15	11.10-11.25	11.20-11.35	11.30-11.40	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.20 11.20-11.45	11.25-11.30 11.30-11.50	11.35-11.45 11.45-12.00	11.40-11.50 11.50-12.10	11.50-12.00 12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-14.45	11.50-14.50	12.00-12.10 12.10-14.40	12.10-12.20 12.20-14.50	12.20-12.30 12.30-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	14.45-15.00	14.50-15.00	14.40-14.50	14.50-15.00	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, ин.работа	15.00-15.30	15.00-15.35	14.50-15.40	15.00-15.45	15.10-15.50
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30-15.50	15.35-16.00	15.40-16.05	15.45-16.05	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.50-16.10	16.00-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.10-16.25

Подготовка к прогулке	16.10-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.25-16.30
Вечерняя прогулка, игры, уход етей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00